

!!Atma Malik!!

Kolejna szansa na osiągnięcie trwałego spokoju duszy..

Bóg jest jeden. Jest on wyjątkowym stwórcą. Ten stwórca oznacza duszę.

Ten nie posiadający kształtu twórca zmanifestował się w wielu formach. Jedną z najdoskonalszych jest forma ludzka. Tworząc człowieka, Bóg umiejscowił się w jego sercu. Ale ludzie są nieświadomi tego Wewnętrznego Boga (Duszy). To jest właśnie powodem trosk w ich życiu. Dusza jest prawdziwą istotą człowieka. Uświadomienie sobie tego jest możliwe tylko poprzez medytację.

Dzięki postępowi w nauce i technologii człowiek dotarł nie tylko na księżyc, ale również na dno oceanu. Oczywiście stało się to możliwe dzięki jego szczeremu wysiłkom. Ale to zwycięstwo nie mogło zapewnić człowiekowi trwałej satysfakcji, ponieważ było to poszukiwanie zewnętrznego, sztucznego szczęścia. Dla osiągnięcia spokoju konieczne jest zwrócenie się do wewnątrz, ponieważ prawdziwy spokój rodzi się w sercu każdego z nas, a metodą badawczą jest tu medytacja. Usunięcie różnic, nierówności i anarchii jest niemożliwe bez medytacji.

Medytacja jest najlepszym remedium na wszelkie choroby. Jest jedynym sposobem na osiągnięcie spokoju, zadowolenia, szczęścia i równowagi. Medytacja jest autostradą wiodącą od różnic międzyludzkich do równości, od niepokoju do spokoju, od niewoli do wolności.

Sadguru Atma Malik Mauli (Janglidas Maharaj) przyglądał się bacznie otaczającej nas, smutnej rzeczywistości. Aby przywrócić pokój i pomyślność Atmy (Duszy), w styczniu 2017 roku Sadguru zainicjował cykl Obozów Medytacyjnych. Będą one wartościowym, doniosłym i skutecznym narzędziem przyszłej, uniwersalnej przemiany. Jeżeli zmiana jest prawem natury, dlaczego nie miałyby ono dotyczyć także nas samych?

Tej właśnie przemiany możesz doświadczyć podczas „Obozów Medytacyjnych”. Mają one charakter ogólnoswiatowej, świętej misji, która realizuje się dzięki obecności oświeconego Sadguru Atma Malik Mauli. Dlatego powinniśmy medytować nieustannie, aby w nas samych zaszły pozytywne zmiany.

Kiedy doświadczamy medytacji w obecności Sadguru, wtedy staje się ona owocna. Dzięki przekazywanej przez Sadguru pozytywnej energii, umysł staje się skoncentrowany. Wtedy dopiero osiągamy cel medytacji. Obecność oświeconego guru jest kluczowa również dla intensywności całego procesu (medytacji), stanowi dla niego żyzny grunt. Podobnie jest z kroplami deszczu: ich użyteczność zależy od tego, na jakie podłoże spadną. Jeśli dostaną się do wnętrza muszli, mogą przyczynić się do powstania perły, jeśli spadną na rozgrzaną blachę – natychmiast wyparują. Jeśli kropla deszczu wpadnie do studzienki kanalizacyjnej – będzie bezużyteczna, ale jeśli opadnie na dłoń – będzie można bezpiecznie ją wypić.

Krople deszczu niczym się od siebie nie różnią, istotne jest podłoże, na które spadną, ich otoczenie.

Medytacja w obecności Sadguru Atma Malik Mauli z pewnością doprowadzi do pozytywnej rewolucji w tobie samym, ponieważ doświadczysz jej w sposób dużo głębszy. Moc Sadguru i potężny przekaz pozytywnej energii pomaga niwelować wszelkie negatywności, nasze myśli stają się pozytywne. Stanowi to ogromny krok na drodze do samourzeczywistnienia. Dlatego powinniśmy zawsze zabiegać o jak najczęstsze przebywanie w obecności oświeconego Sadguru i jego uczniów. Podczas „Obozu Medytacyjnego” będą oni obecni podczas każdej sesji medytacyjnej.

Na całym świecie największą, prawdziwą religią jest „religia duszy” („religia jaźni”). Oznacza ona samoidentyfikację, rozpoznanie samego siebie. Jeśli ludzie rozpoznałyby swoją prawdziwą tożsamość, wtedy dostrzegliby duszę, która mieszka w każdym sercu. Chociaż nasze ciała różnią się od siebie, dusza jest jedna. Doświadczenie tego poprzez praktykę medytacji może pomóc w ustanowieniu pokoju na świecie. Taka medytacja w obecności Sadguru Atma Malik Mauli jest doświadczeniem kluczowym.

Celem przyścia na świat Sadguru Atma Malik Mauli jest ustanowienie „Światowego Pokoju”. Z tym przesłaniem ATMY odwiedzi on Polskę podczas obozu medytacyjnego w lipcu 2017. 65 jego uczniów i entuzjastów z Polski wzięło już udział w takim wydarzeniu w styczniu tego

roku w aszramie w Kokamthan w Indiach. To za sprawą ich pokornej prośby Sadguru przyjął zaproszenie przyjazdu do Polski.

Być może będzie to ostatnia Jego wizyta w Polsce, dlatego wszyscy uczniowie i osoby zainteresowane rozwojem duchowym powinny skorzystać z tej sposobności do „samorealizacji” w obecności Sadguru. Jest on istotą wyjątkową – pustelnikiem, który spędził swoje życie na medytacji na rzecz pokoju na świecie. Dlatego pragniemy, aby jak największa ilość osób mogła dostąpić jego błogosławieństwa i rozpocząć wewnętrzną podróż ku wyżynom Duszy.

Sant Parmanand Maharaj
Sannyasin z Akademii Medytacji, Kokamthan