



II Atma Malik II

# Atma Malik Dhyapeeth

Vishwatmak Jangli Maharaj Ashram Trust, Kokamthan.

Tel. +919325256795, 7588694084, email: [atmamalikhyanpeeth@gmail.com](mailto:atmamalikhyanpeeth@gmail.com)

---

## ZASADY POBYTU W ASZRAMIE DLA CUDZOZIEMCÓW

1. W przypadku planowanego pobytu w aszramie, konieczne jest wcześniejsze uzyskanie pozwolenia. Tym, którzy odwiedzają aszram po raz pierwszy pozwolenie standardowo wydawane jest na okres od 2 do 7 dni.  
Przyjeżdżający regularnie mogą dostać pozwolenie na maksymalnie 21 dni pobytu w aszramie. Decyzja o ewentualnym przedłużeniu pobytu podejmowana jest przez Dhyan Yog Mission.
2. Prawo wstępu i okres pobytu w aszramie są zastrzeżone. Aszram może odmówić pozwolenia na pobyt bez podania przyczyny.
3. Aszram nie stanowi bazy do wypoczynku, spędzania wakacji czy zwiedzania pobliskich atrakcji i malowniczych miejsc. Aszram ten jest miejscem przeznaczonym wyłącznie dla Poszukiwaczy Duchowych. Od przybywających tu osób oczekujemy poświęcenia jak największej ilości czasu na sadhanę (Medytację) i ścisłego przestrzegania obowiązującego planu dnia podczas całego pobytu.
4. Wszyscy proszeni są o obowiązkowe uczęszczanie 6 razy dziennie na medytacje i 3 razy dziennie na aarti. Godziny medytacji i aarti są dołączone do tego regulaminu.
5. W celu uzyskania pozwolenia na pobyt w aszramie należy wypełnić niezbędne formularze online na 15 dni przed przybyciem do aszramu i wysłać je wraz z następującymi dokumentami:
  - a. skan paszportu
  - b. skan wizy indyjskiej
  - c. dwie fotografie paszportowe (oryginały powinny być dostarczone do weryfikacji)
6. Po przybyciu do aszramu, wyznawcy proszeni są o zgłoszenie się do Biura do Spraw Cudzoziemców (**Foreign Affair Office**) i wypełnienie formalności związanych z zalegalizowaniem pobytu. Pokój zostanie przydzielony po zakończeniu tych formalności.
7. Małżeństwa mogą być zakwaterowane w jednym pokoju po okazaniu aktu ślubu.
8. Wyznawcy proszeni są o przyjazd do aszramu tylko w celu medytacji.
9. Na terenie aszramu, który jest świętym miejscem, zabrania się:
  - picia i posiadania alkoholu
  - palenia papierosów
  - używania i posiadania narkotyków oraz innych środków odurzających
  - spożywania niewegetariańskiego jedzeniaStosowanie lub posiadanie powyższych jest niezgodne z zasadami i naukami przekazywanymi w aszramie i jest ściśle zabronione.

10. W przypadku nieodpowiedniego zachowania, władze aszramu mają prawo zażądać natychmiastowego opuszczenia aszramu.
11. Zachowanie na terenie aszramu nie powinno zakłócać ciszy i spokoju tego miejsca .
12. Pokoje powinny być utrzymywane w porządku i czystości.
13. Pranie i sprzątanie wykonywane jest przez wyznawców samodzielnie.
14. Prosi się o nieprzywożenie niepotrzebnych wartościowych przedmiotów do aszramu. Za skradzione czy zgubione rzeczy aszram nie ponosi żadnej odpowiedzialności.
15. Prosimy o utrzymywanie wyposażenia aszramu w należytym stanie. W przypadku wyrządzenia jakiegokolwiek szkody na terenie aszramu czy w pokoju, sprawca będzie obciążony kosztami naprawy.
16. W pokoju będą kwaterowane dwie osoby. W niektórych sytuacjach może zaistnieć konieczność dzielenia jednego pokoju przez większą ilość wyznawców.
17. Uprzejmie prosi się o oszczędzanie prądu i wody.
18. W miarę możliwości w stołówce aszramu serwowane jest nieostre jedzenie dla cudzoziemców ale żadne specjalne żądania nie będą spełniane. Posiłki są pobłogosławione przez Babajiego i nie powinny być przedmiotem negatywnych komentarzy.
19. W przypadku złego samopoczucia lub choroby prosi się o niezwłoczne poinformowanie Biura do Spraw Cudzoziemców.
20. Darszany (spotkania) z Babajim dla grup są organizowane przez władze aszramu.
21. Na wszelkie planowane aktywności należy uzyskać zgodę Biura do Spraw Cudzoziemców. W przypadku braku takiej zgody aszram nie ponosi odpowiedzialności za żadne konsekwencje.
22. Wskazany jest zamawianie transportu z lotniska do aszramu i z powrotem poprzez Biuro do Spraw Cudzoziemców. Opłatę ponosi wyznawca. O organizowaniu transportu na własną rękę należy poinformować Biuro do Spraw Cudzoziemców na piśmie.
23. W przypadku zauważenia podejrzanego przedmiotu, osoby lub zachowania na terenie aszramu należy niezwłocznie powiadomić Biuro.
24. Uprzejmie prosi się o noszenie białego stroju w aszramie.  
Dla pań - luźna tunika zakrywająca pośladki i długie luźne spodnie lub luźna spódnica zakrywająca kostki plus dupata czyli cienki szal zakrywający dekolt i ramiona.  
Dla panów - luźna koszula do kolan i luźne spodnie.  
Nie ubieramy: szortów, obcisłych dżinsów, bluzek bez rękawów lub na ramiączkach, krótkich spódniczek itp.

Wszyscy sanjasini (saints) są instrumentami działania OmGurudeva. Wszyscy sanjasini, członkowie zarządu i biura pracują pod kierunkiem i nadzorem Jego Świątobliwości Gurudeva. Dlatego ściśle zaleca się koncentrowanie się na głównym celu przybycia do aszramu czyli na medytacji i nie ingerowanie bezpośrednio lub w jakikolwiek inny sposób w funkcjonowanie aszramu.

Ten Aszram jest zawsze otwarty dla każdego prawdziwego wielbiciela Atmy. Wszyscy, którzy chcą otrzymać wiedzę i doświadczenie Atmy są tu mile widziani. Wszyscy, których celem jest samorealizacja.

Prawdziwa wewnętrzna błogość mieszka w każdym sercu. Traktuje każdego z pełną miłością.

Życie jest piękne i radosne.

Obudź swoją energię poprzez studiowanie medytacji i wypełnij cel życia.

### **P.S.**

1. Powyższe zasady powstały dla naszego dobra i bezpieczeństwa.  
W celu uzyskania wszelkich informacji lub wyjaśnienia wątpliwości dotyczących funkcjonowania aszramu prosimy o kontakt telefoniczny z Biurem do Spraw Cudzoziemców lub mailowy: [atmamalikdhyanpeeth@gmail.com](mailto:atmamalikdhyanpeeth@gmail.com)  
Wszelkie publiczne pomówienia lub próby zakłócania działalności [aszramu] podlegają karze zgodnie z obowiązującym prawem.
2. Podczas pobytu w aszramie z wszelkimi pytaniami prosimy zwracać się do Sant Ashisha Maharaja
3. Biuro do Spraw Cudzoziemców:
  - **Pan Parag Dimal** tel. +918669600527 (pomoc w sprawach urzędowych)
  - **Sant Ashish Maharaj** +919325256795 (pomoc w sprawach duchowych)

W przypadku stwierdzenia niedopuszczalnego lub niewłaściwego zachowania, zostaniesz poproszony przez władze aszramu o natychmiastowe opuszczenie go.

***Sadguru Om Gurudev lubi samodyscyplinę***

**ATMA MALIK SANT PARIVAR PRESIDENT**